



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Rumor, Silvio

Asociación: frankfurt oder
Dorsal: 339

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:32:36

velocidad: 13.61 km/h
rendimiento en carrera: 4:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 1(de 15)
mejor tiempo en la categoría: 1:32:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	11.80	46:25	3:56	1	-	5	3:27	11.80	46:25	3:56	1	-	6	3:27
última vuelta me	9.30	46:11	4:57	1	-	8	2:56	21.10	1:32:36	4:23	1	-	6	6:23