



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Thierbach, Sebastian

Asociación: Neuzelle  
Dorsal: 309

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:33:06

velocidad: 13.53 km/h  
rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 7 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 7 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 2(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men
vuelta 1	11.80	46:37	3:57	1	-	6	3:39	11.80	46:37	3:57	2	7	3:39	
última vuelta me	9.30	46:29	4:59	3	2:57	9	3:14	21.10	1:33:06	4:24	2	0:42	7	6:53