



7. Schlaubetal-Marathon
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Bischof, Rainer

Asociación: Diehloer Hügelläufer
Dorsal: 350

recorrido: 21.10 km
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:35:20

velocidad: 13.22 km/h
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 146)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 116)
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 2(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 1:30:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.80	47:30	4:01	2	2:11	9	4:32	11.80	47:30	4:01	22	10	4:32	
última vuelta me	9.30	47:50	5:08	2	3:05	13	4:35	21.10	1:35:20	4:31	2	5:16	10	9:07