



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Witter, Frank

Asociación: BSG Stahl Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:35:25

velocidad: 13.21 km/h  
rendimiento en carrera: 4:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 11 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 4(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	11.80	47:40	4:02	4	4:42	10	4:42	11.80	47:40	4:02	25	11	4:42	
última vuelta me	9.30	47:45	5:08	4	4:30	12	4:30	21.10	1:35:25	4:31	4	9:12	11	9:12