



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Habeck, Dan

Asociación: Lowlands Runners Rostock  
Dorsal: 311

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:37:04

velocidad: 12.98 km/h  
rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 3(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 1:32:36

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	posición categoría	retraso Men	retraso Men	
vuelta 1	11.80	49:30	4:11	3	3:05	17	6:32	11.80	49:30	4:11	3	3:05	13	6:32
última vuelta me	9.30	47:34	5:06	2	1:23	11	4:19	21.10	1:37:04	4:36	3	4:28	13	10:51