



7. Schlaubetal-Marathon  
Eisenhüttenstadt / 19.10.2013

evaluación detallada

Lasser, Michael

Asociación: Eisenhüttenstadt  
Dorsal: 442

recorrido: 21.10 km  
Eisenhüttenstädter Cross-Halbmarathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:37:45

velocidad: 12.89 km/h  
rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 146)  
posición en el recorrido/Men: 16 (de 116)  
mejor tiempo del recorrido: 1:26:13

posición en la categoría: 6(de 27)  
mejor tiempo en la categoría: 1:26:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posición min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso		posición Men	retraso Men
				posición	Men	posición	Men							
vuelta 1	11.80	51:44	4:23	8	8:46	24	8:46	11.80	51:44	4:23	23	15	8:46	
última vuelta me	9.30	46:01	4:56	2	2:46	7	2:46	21.10	1:37:45	4:37	6	11:32	16	11:32