



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### evaluación detallada

#### Schulz, Uwe

Asociación: BSG Edeka Minden-Hannover

Dorsal: 403

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 57:32

velocidad: 11.47 km/h

rendimiento en carrera: 4:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 96 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 27(de 130)

mejor tiempo en la categoría: 44:49