



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Janke, Steffen**

Asociación: SC Langenhagen  
Dorsal: 194

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 57:38

velocidad: 12.18 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 98 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 15(de 78)  
mejor tiempo en la categoría: 46:32