



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### evaluación detallada

**Lange, Heiko**

Asociación: Rennsteiglaufverein Suhl

Dorsal: 259

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 57:44

velocidad: 11.43 km/h

rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 100 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 16(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 46:32