



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Rückert, Jens

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 362

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 58:52

velocidad: 11.21 km/h
rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 112 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 35(de 130)
mejor tiempo en la categoría: 44:49