



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Held, Thoralf

Asociación: SSV Erfurt 02

Dorsal: 157

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 59:47

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 123 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 39(de 130)

mejor tiempo en la categoría: 44:49