



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Hiltscher, Helmut

Asociación: LGV Marathon Giessen  
Dorsal: 166

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:00:55

velocidad: 10.83 km/h  
rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 134 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 4(de 19)  
mejor tiempo en la categoría: 47:53