



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Birke, Christian**

Asociación: ViTAL-Fitness mit System  
Dorsal: 36

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 20 bis 29 Jahre

tiempo total: 46:46

velocidad: 14.11 km/h  
rendimiento en carrera: 4:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 5(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 40:35