



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Dams, Frank

Asociación: Ultrafriesen e.V.
Dorsal: 72

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:05:05

velocidad: 10.14 km/h
rendimiento en carrera: 5:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 215 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 187 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 35(de 78)
mejor tiempo en la categoría: 46:32