



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Plönnigs, Frank

Asociación: Winsen (Luhe)
Dorsal: 341

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:05:25

velocidad: 10.09 km/h
rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 223 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 194 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 57(de 96)
mejor tiempo en la categoría: 39:13