



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### evaluación detallada

**Liehr, Ralf**

Asociación: Oberhausen

Dorsal: 267

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:07:41

velocidad: 9.75 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 256 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 220 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 70(de 130)

mejor tiempo en la categoría: 44:49