



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Nikisch, Frank

Asociación: LC Auensee Leipzig
Dorsal: 322

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:09:25

velocidad: 9.51 km/h
rendimiento en carrera: 5:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 271 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 232 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 11(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 47:53