



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Schindler, Bernd**

Asociación: TV Oldersum

Dorsal: 375

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:09:52

velocidad: 9.45 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 279 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 239 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 75(de 130)

mejor tiempo en la categoría: 44:49