



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Kohl, Frank

Asociación: CVJM Öer-Erkenschwick

Dorsal: 541

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:10:22

velocidad: 9.38 km/h

rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 289 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 248 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 48(de 78)

mejor tiempo en la categoría: 46:32