



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Gierhake, Axel**

Asociación: Post SV Gütersloh  
Dorsal: 120

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:11:40

velocidad: 9.21 km/h  
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 308 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 264 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 88(de 130)  
mejor tiempo en la categoría: 44:49