



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Wais, Stefan

Asociación: Die Krankengymnasten
Dorsal: 478

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:13:56

velocidad: 8.93 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 340 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 293 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 97(de 130)
mejor tiempo en la categoría: 44:49