



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Host, Jens

Asociación: Magdeburg

Dorsal: 179

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:14:37

velocidad: 8.85 km/h

rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 349 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 299 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 100(de 130)

mejor tiempo en la categoría: 44:49