



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Seckel, Sandra**

Asociación: Running Bros Coburg  
Dorsal: 421

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:14:41

velocidad: 8.84 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 350 (de 461)  
posición en el recorrido/Women: 51 (de 85)  
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 17(de 24)  
mejor tiempo en la categoría: 55:28