



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Spranzel, Patrizia

Asociación: Salsa Runners Berlin
Dorsal: 434

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Frauen 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 1:16:31

velocidad: 8.63 km/h
rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 379 (de 461)
posición en el recorrido/Women: 56 (de 85)
mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 18(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 55:28