



## 16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

### evaluación detallada

#### de Weerd, Thorsten

Asociación: Feuerwehr Rotenburg Kernstadt  
Dorsal: 73

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:17:01

velocidad: 8.57 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 387 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 329 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 115(de 130)  
mejor tiempo en la categoría: 44:49