



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Lingemann, Rainer

Asociación: Spargelsprinter Burgdorf

Dorsal: 270

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:17:40

velocidad: 9.04 km/h

rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 335 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 15(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 47:53