



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Lingemann, Rainer

Asociación: Spargelsprinter Burgdorf
Dorsal: 270

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 1:17:40

velocidad: 8.50 km/h
rendimiento en carrera: 6:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 395 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 335 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 15(de 19)
mejor tiempo en la categoría: 47:53