



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Hoffmann, Lars

Asociación: BSG Edeka Minden-Hannover  
Dorsal: 172

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 40 bis 49 Jahre

tiempo total: 1:19:28

velocidad: 8.31 km/h  
rendimiento en carrera: 6:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 416 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 349 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 122(de 130)  
mejor tiempo en la categoría: 44:49