



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Woike, Elfi

Asociación: Deutscher Architekturlauf

Dorsal: 512

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Frauen 50 bis 59 Jahre

tiempo total: 1:24:22

velocidad: 7.82 km/h

rendimiento en carrera: 7:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 442 (de 461)

posición en el recorrido/Women: 77 (de 85)

mejor tiempo del recorrido: 50:01

posición en la categoría: 15(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 58:16