



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

Ziems, Helge

Asociación: LC Ron-Hill
Dorsal: 526

recorrido: 11.70 km
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:
Männer 70 bis 79 Jahre

tiempo total: 1:33:10

velocidad: 7.53 km/h
rendimiento en carrera: 7:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 456 (de 461)
posición en el recorrido/Men: 375 (de 376)
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 57:25