



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Ruddat, Eik**

Asociación: SC Magdeburg  
Dorsal: 361

recorrido: 11.70 km  
11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:  
Männer 30 bis 39 Jahre

tiempo total: 52:34

velocidad: 13.35 km/h  
rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 461)  
posición en el recorrido/Men: 56 (de 376)  
mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 20(de 96)  
mejor tiempo en la categoría: 39:13