



16. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 26.10.2013

evaluación detallada

**Nisius, Hans**

Asociación: Kerpen

Dorsal: 323

recorrido: 11.70 km

11,7 km (680 m unter der Erdoberfläche)

categoría:

Männer 60 bis 69 Jahre

tiempo total: 55:53

velocidad: 11.81 km/h

rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 461)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 376)

mejor tiempo del recorrido: 39:13

posición en la categoría: 3(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 47:53