



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Plöchl, Günter

Asociación: heit rein i owa ned voi
Dorsal: 231

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:05:51

velocidad: 10.25 km/h
rendimiento en carrera: 5:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 5(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

control	tiempos parciales							stage score						Total score	
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	3.47	17:44	5:06	5	3:16	40	3:16	3.47	17:44	5:06	20		36		
Runde	3.47	18:06	5:12	4	3:30	38	3:30	6.94	35:50	5:09	20		36		
Runde	3.47	18:23	5:17	5	3:27	35	3:27	10.41	54:13	5:12	12		35		
Runde	3.47	18:37	5:21	5	3:18	30	3:31	13.88	1:12:50	5:14	20		24		
Runde	3.47	19:22	5:34	7	4:04	40	4:07	17.35	1:32:12	5:18	19		35		
Runde	3.47	19:51	5:43	6	4:25	43	4:25	20.82	1:52:03	5:22	16		35		
Runde	3.47	20:38	5:56	8	5:31	46	5:31	24.29	2:12:41	5:27	20		23 27:31		
Runde	3.47	20:54	6:01	7	5:11	38	5:11	27.76	2:33:35	5:31	16		32 28:03		
Runde	3.47	21:19	6:08	5	5:05	31	5:05	31.23	2:54:54	5:36	16	14:10	34 37:47		
Runde	3.47	22:48	6:34	7	6:11	38	6:14	34.70	3:17:42	5:41	16		25 43:58		
Runde	3.47	23:44	6:50	6	6:45	41	6:52	38.17	3:41:26	5:48	17	16:59	32 50:43		
Runde	3.97	24:25	6:09	8	7:34	59	7:34	42.18	4:05:51	5:49	6	1:31:04	37 2:44:02		