



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Janovsky, Mike

Asociación: Schacht-Stein
Dorsal: 145

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 4:07:20

velocidad: 10.19 km/h
rendimiento en carrera: 5:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 35 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 5(de 13)
mejor tiempo en la categoría: 3:23:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score								
				retraso	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	retraso	retraso	retraso										
Runde	3.47	19:00	5:28	6	2:47	51	4:32	3.47	19:00	5:28	5	1:12	37			
Runde	3.47	17:14	4:57	2	0:41	19	2:38	6.94	36:14	5:13	5	1:53	37			
Runde	3.47	17:16	4:58	2	0:42	15	2:20	10.41	53:30	5:08	5	2:35	36			
Runde	3.47	17:18	4:59	2	0:42	14	2:12	13.88	1:10:48	5:06	13	3:17	187			
Runde	3.47	17:23	5:00	2	0:13	11	2:08	17.35	1:28:11	5:04	5	3:30	36			
Runde	3.47	18:38	5:22	3	1:52	19	3:12	20.82	1:46:49	5:07	5	5:22	36			
Runde	3.47	20:50	6:00	4	3:39	48	5:43	24.29	2:07:39	5:15	5	9:01	24	22:29		
Runde	3.47	22:41	6:32	7	5:35	67	6:58	27.76	2:30:20	5:24	5	14:36	33	24:48		
Runde	3.47	25:13	7:16	8	8:14	93	8:59	31.23	2:55:33	5:37	5	22:50	35	38:26		
Runde	3.47	25:56	7:28	7	9:22	98	9:22	34.70	3:21:29	5:48	5	32:12	26	47:45		
Runde	3.47	24:08	6:57	5	7:16	46	7:16	38.17	3:45:37	5:54	4	11:34	33	54:54		
Runde	3.97	21:43	5:28	5	3:55	31	4:52	42.18	4:07:20	5:51	5	43:23	38	2:45:31		