



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Seeliger, Wolfhard (Seewolf)

Asociación: vfl Brandenburg
Dorsal: 271

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:14:59

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 46 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 5(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	
Runde	3.47	18:16	5:15	5	2:24	46	3.47	18:16	5:15	24				47	
Runde	3.47	19:17	5:33	7	3:35	65	6.94	37:33	5:24	24				47	
Runde	3.47	19:33	5:38	7	3:27	63	10.41	57:06	5:29	20	5:58			46	
Runde	3.47	20:05	5:47	5	3:27	68	13.88	1:17:11	5:33	23				34	
Runde	3.47	20:38	5:56	9	3:50	71	17.35	1:37:49	5:38	22				46	
Runde	3.47	20:52	6:00	9	3:51	68	20.82	1:58:41	5:42	24				44	
Runde	3.47	21:56	6:19	9	4:31	72	24.29	2:20:37	5:47	23			34	35:27	
Runde	3.47	22:10	6:23	7	4:19	57	27.76	2:42:47	5:51	23			43	37:15	
Runde	3.47	22:34	6:30	7	3:38	49	31.23	3:05:21	5:56	24			42	48:14	
Runde	3.47	23:26	6:45	6	1:56	41	34.70	3:28:47	6:01	25			36	55:03	
Runde	3.47	23:26	6:45	6	2:17	37	38.17	3:52:13	6:05	24			43	1:01:30	
Runde	3.97	22:46	5:44	5	1:49	37	42.18	4:14:59	6:02	5	32:44	49	2:53:10		