



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Gentz, Armin

Asociación: Gransee
Dorsal: 93

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:15:02

velocidad: 9.88 km/h
rendimiento en carrera: 6:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 47 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 13(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	19:19	5:34	13	3:00	58	3.47	19:19	5:34	34		49
Runde	3.47	20:13	5:49	20	3:52	84	6.94	39:32	5:41	34		49
Runde	3.47	19:54	5:44	18	3:26	71	10.41	59:26	5:42	30		48
Runde	3.47	20:01	5:46	19	3:37	66	13.88	1:19:27	5:43	33		36
Runde	3.47	20:17	5:50	18	4:12	66	17.35	1:39:44	5:44	34		48
Runde	3.47	20:00	5:45	12	3:09	45	20.82	1:59:44	5:45	32		46
Runde	3.47	20:19	5:51	12	2:47	39	24.29	2:20:03	5:45	30		36 34:53
Runde	3.47	20:55	6:01	10	3:24	40	27.76	2:40:58	5:47	30		45 35:26
Runde	3.47	22:01	6:20	10	4:18	43	31.23	3:02:59	5:51	39		178 45:52
Runde	3.47	23:29	6:46	8	4:35	43	34.70	3:26:28	5:57	33		38 52:44
Runde	3.47	24:31	7:03	12	3:56	49	38.17	3:50:59	6:03	34		45 1:00:16
Runde	3.97	24:03	6:03	13	4:00	49	42.18	4:15:02	6:02	13	41:53	50 2:53:13