



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Pietzschke, Steffen

Asociación: Gera
Dorsal: 229

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:15:52

velocidad: 9.85 km/h
rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 50 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 14(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
Runde	3.47	20:03	5:46	17	3:44	71	5:35	3.47	20:03	5:46	35	52		
Runde	3.47	18:37	5:21	11	2:16	47	4:01	6.94	38:40	5:34	35	52		
Runde	3.47	19:22	5:34	17	2:54	61	4:26	10.41	58:02	5:34	26	40		
Runde	3.47	19:29	5:36	16	3:05	55	4:23	13.88	1:17:31	5:35	34	39		
Runde	3.47	19:35	5:38	13	3:30	47	4:20	17.35	1:37:06	5:35	35	51		
Runde	3.47	19:50	5:42	11	2:59	42	4:24	20.82	1:56:56	5:36	33	48		
Runde	3.47	19:54	5:44	8	2:22	34	4:47	24.29	2:16:50	5:37	31	39	31:40	
Runde	3.47	20:18	5:51	7	2:47	32	4:35	27.76	2:37:08	5:39	31	48	31:36	
Runde	3.47	21:18	6:08	8	3:35	29	5:04	31.23	2:58:26	5:42	31	44	41:19	
Runde	3.47	23:58	6:54	14	5:04	54	7:24	34.70	3:22:24	5:49	34	41	48:40	
Runde	3.47	25:56	7:28	22	5:21	78	9:04	38.17	3:48:20	5:58	35	48	57:37	
Runde	3.97	27:32	6:56	33	7:29	118	10:41	42.18	4:15:52	6:03	14	42:43	53	2:54:03