



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Littwin, Gabi

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 184

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:38

velocidad: 7.75 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:28

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | | etapa | | etapa | | etapa | | Total | | Total | | Total | |
|---------|-------|--------|--------|----------|---------|----------|---------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|
| | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km | tiempo | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
| | | | Wome | Women | Wome | Women | Wome | Women | | | Wome | Women | Wome | Women |
| Runde | 3.47 | 25:38 | 7:23 | 3 | 1:19 | 8 | 6:51 | 3.47 | 25:38 | 7:23 | 3 | 0:42 | 11 | 4:14 |
| Runde | 3.47 | 26:27 | 7:37 | 3 | 1:41 | 9 | 5:49 | 6.94 | 52:05 | 7:30 | 3 | 2:23 | 11 | 9:36 |
| Runde | 3.47 | 26:57 | 7:45 | 3 | 1:46 | 10 | 5:35 | 10.41 | 1:19:02 | 7:35 | 3 | 3:32 | 8 | 3:32 |
| Runde | 3.47 | 26:39 | 7:40 | 3 | 2:22 | 9 | 5:13 | 13.88 | 1:45:41 | 7:36 | 3 | 5:54 | 11 | 19:26 |
| Runde | 3.47 | 27:18 | 7:52 | 3 | 0:25 | 9 | 5:44 | 17.35 | 2:12:59 | 7:39 | 3 | 6:19 | 9 | 23:50 |
| Runde | 3.97 | 29:39 | 7:28 | 3 | 0:51 | 10 | 8:04 | 21.34 | 2:42:38 | 7:37 | 3 | 7:10 | 10 | 37:16 |