



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Littwin, Gabi

Asociación: LT Lippehasen
Dorsal: 184

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:42:38

velocidad: 7.87 km/h
rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 50 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 10 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 3(de 3)
mejor tiempo en la categoría: 2:35:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		etapa		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
			Wome	Women	Wome	Women	Wome	Women			Wome	Women	Wome	Women
Runde	3.47	25:38	7:23	3	1:19	8	6:51	3.47	25:38	7:23	3	0:42	11	4:14
Runde	3.47	26:27	7:37	3	1:41	9	5:49	6.94	52:05	7:30	3	2:23	11	9:36
Runde	3.47	26:57	7:45	3	1:46	10	5:35	10.41	1:19:02	7:35	3	3:32	8	3:32
Runde	3.47	26:39	7:40	3	2:22	9	5:13	13.88	1:45:41	7:36	3	5:54	11	19:26
Runde	3.47	27:18	7:52	3	0:25	9	5:44	17.35	2:12:59	7:39	3	6:19	9	23:50
Runde	3.97	29:39	7:28	3	0:51	10	8:04	21.34	2:42:38	7:37	3	7:10	10	37:16