



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Lautner, Anton

Asociación: marathon4you.de
Dorsal: 180

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:18:35

velocidad: 9.75 km/h
rendimiento en carrera: 6:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 56 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 7(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales		stage score						Total score					
control	etapa	etapa	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Runde	3.47	22:25	6:27	29	6:33	147	3.47	22:25	6:27	26	1:31	58	
Runde	3.47	22:00	6:20	20	6:18	129	6.94	44:25	6:24	26	0:11	58	
Runde	3.47	21:00	6:03	11	4:54	90	10.41	1:05:25	6:17	22	14:17	57	
Runde	3.47	21:15	6:07	11	4:37	88	13.88	1:26:40	6:14	25		44	
Runde	3.47	21:07	6:05	10	4:19	77	17.35	1:47:47	6:12	24		57	2:29
Runde	3.47	21:02	6:03	10	4:01	70	20.82	2:08:49	6:11	37		185	
Runde	3.47	21:18	6:08	5	3:53	59	24.29	2:30:07	6:10	25		45	44:57
Runde	3.47	21:45	6:16	5	3:54	50	27.76	2:51:52	6:11	25		54	46:20
Runde	3.47	21:28	6:11	4	2:32	35	31.23	3:13:20	6:11	25		46	56:13
Runde	3.47	21:47	6:16	2	0:17	27	34.70	3:35:07	6:11	27		47	1:01:23
Runde	3.47	22:27	6:28	4	1:18	26	38.17	3:57:34	6:13	26		54	1:06:51
Runde	3.97	21:01	5:17	2	0:04	20	42.18	4:18:35	6:07	7	36:20	59	2:56:46