



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Brouwer, Jörg

Asociación: LAC Die Sauerländer Laufraketen
Dorsal: 48

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:19:16

velocidad: 9.72 km/h
rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 57 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 11(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	17:58	5:10	12	1:48	43	3:30	3.47	17:58	5:10	33	59		
Runde	3.47	18:26	5:18	13	2:25	45	3:50	6.94	36:24	5:14	33	59		
Runde	3.47	19:28	5:36	13	3:29	62	4:32	10.41	55:52	5:21	18	58		
Runde	3.47	19:28	5:36	12	2:58	54	4:22	13.88	1:15:20	5:25	31	45		
Runde	3.47	19:36	5:38	9	2:34	49	4:21	17.35	1:34:56	5:28	22	58		
Runde	3.47	19:43	5:40	9	2:47	40	4:17	20.82	1:54:39	5:30	32	54		
Runde	3.47	21:17	6:08	11	3:46	57	6:10	24.29	2:15:56	5:35	23	46	30:46	
Runde	3.47	22:45	6:33	16	5:02	70	7:02	27.76	2:38:41	5:42	30	55	33:09	
Runde	3.47	26:03	7:30	24	7:36	115	9:49	31.23	3:04:44	5:54	32	47	47:37	
Runde	3.47	24:06	6:56	15	4:47	57	7:32	34.70	3:28:50	6:01	28	48	55:06	
Runde	3.47	24:37	7:05	11	5:36	51	7:45	38.17	3:53:27	6:06	23	55	1:02:44	
Runde	3.97	25:49	6:30	20	7:12	91	8:58	42.18	4:19:16	6:08	11	46:04	60	2:57:27