



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Fiebag, Marco

Asociación: Running Team Süßmann
Dorsal: 75

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:22:04

velocidad: 9.62 km/h
rendimiento en carrera: 6:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 60 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 17(de 42)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

tiempos parciales			stage score					Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió	retraso	retraso	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	retraso	retraso		
			Min/km	Min/km	Min/km	Men	Men			Min/km	Min/km	Men	Men	
Runde	3.47	20:01	5:46	16	3:42	69	5:33	3.47	20:01	5:46	38	61		
Runde	3.47	19:50	5:42	18	3:29	79	5:14	6.94	39:51	5:44	38	61		
Runde	3.47	19:54	5:44	18	3:26	71	4:58	10.41	59:45	5:44	33	59		
Runde	3.47	19:49	5:42	18	3:25	62	4:43	13.88	1:19:34	5:43	36	47		
Runde	3.47	20:04	5:46	17	3:59	60	4:49	17.35	1:39:38	5:44	38	60		
Runde	3.47	20:34	5:55	18	3:43	61	5:08	20.82	2:00:12	5:46	39	170		
Runde	3.47	23:07	6:39	23	5:35	91	8:00	24.29	2:23:19	5:54	34	48	38:09	
Runde	3.47	21:50	6:17	15	4:19	53	6:07	27.76	2:45:09	5:56	33	57	39:37	
Runde	3.47	22:47	6:33	15	5:04	52	6:33	31.23	3:07:56	6:01	42	184	50:49	
Runde	3.47	24:00	6:54	15	5:06	56	7:26	34.70	3:31:56	6:06	37	50	58:12	
Runde	3.47	24:59	7:11	16	4:24	61	8:07	38.17	3:56:55	6:12	38	57	1:06:12	
Runde	3.97	25:09	6:20	19	5:06	74	8:18	42.18	4:22:04	6:12	17	48:55	63	3:00:15