



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Sutherland, Paul

tiempo total: 4:21:46

Asociación: DL Redway Runners , Milton Keynes , England

velocidad: 9.63 km/h

Dorsal: 300

rendimiento en carrera: 6:13 min/km

recorrido: 42.18 km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 220)

Marathon

posición en el recorrido/Men: 59 (de 194)

mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

categoría:

posición en la categoría: 13(de 44)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso			
				categoría	categoría	Men				categoría	categoría	Men	
Runde	3.47	19:48	5:42	16	3:38	66	3.47	19:48	5:42	35		62	
Runde	3.47	19:37	5:39	17	3:36	73	6.94	39:25	5:40	35		62	
Runde	3.47	19:42	5:40	15	3:43	67	10.41	59:07	5:40	31		60	
Runde	3.47	19:54	5:44	13	3:24	64	13.88	1:19:01	5:41	32		48	
Runde	3.47	19:44	5:41	10	2:42	51	17.35	1:38:45	5:41	34		61	
Runde	3.47	20:12	5:49	10	3:16	48	20.82	1:58:57	5:42	33		55	
Runde	3.47	21:01	6:03	10	3:30	53	24.29	2:19:58	5:45	33	49	34:48	
Runde	3.47	22:32	6:29	13	4:49	63	27.76	2:42:30	5:51	20	58	36:58	
Runde	3.47	25:38	7:23	22	7:11	102	31.23	3:08:08	6:01	42	186	51:01	
Runde	3.47	24:59	7:11	19	5:40	78	34.70	3:33:07	6:08	30	51	59:23	
Runde	3.47	26:32	7:38	22	7:31	90	38.17	3:59:39	6:16	35	58	1:08:56	
Runde	3.97	22:07	5:34	11	3:30	33	42.18	4:21:46	6:12	13	48:34	62	2:59:57