



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

Holzappel, Ulf

Asociación: BSG Roadrunner SSK MD  
Dorsal: 137

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 4:26:00

velocidad: 9.47 km/h  
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 71 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 21(de 42)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:09

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	20:17	5:50	20	3:58	79	3.47	20:17	5:50	36		55
Runde	3.47	19:39	5:39	17	3:18	74	6.94	39:56	5:45	42		73
Runde	3.47	23:43	6:50	41	7:15	166	10.41	1:03:39	6:06	5		69
Runde	3.47	22:27	6:28	30	6:03	120	13.88	1:26:06	6:12	22		58
Runde	3.47	22:39	6:31	27	6:34	110	17.35	1:48:45	6:16	42		72 3:27
Runde	3.47	23:45	6:50	33	6:54	125	20.82	2:12:30	6:21	1	-	64 2:57
Runde	3.47	20:25	5:53	14	2:53	41	24.29	2:32:55	6:17	22		60 47:45
Runde	3.47	20:32	5:55	8	3:01	35	27.76	2:53:27	6:14	5		69 47:55
Runde	3.47	22:23	6:27	13	4:40	46	31.23	3:15:50	6:16	22		55 58:43
Runde	3.47	23:55	6:53	13	5:01	53	34.70	3:39:45	6:19	41		62 1:06:01
Runde	3.47	23:00	6:37	6	2:25	31	38.17	4:02:45	6:21	42		67 1:12:02
Runde	3.97	23:15	5:51	10	3:12	44	42.18	4:26:00	6:18	21	52:51	74 3:04:11