



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Beau, Rene

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei
Dorsal: 22

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:26:01

velocidad: 9.47 km/h
rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 72 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 15(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

control	tiempos parciales							stage score				Total score		
	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	retraso categoría Men	
Runde	3.47	20:16	5:50	18	4:06	77	5:48	3.47	20:16	5:50	37	74		
Runde	3.47	20:18	5:51	19	4:17	85	5:42	6.94	40:34	5:50	37	74		
Runde	3.47	20:51	6:00	20	4:52	87	5:55	10.41	1:01:25	5:53	30	70		
Runde	3.47	21:17	6:08	21	4:47	90	6:11	13.88	1:22:42	5:57	34	59		
Runde	3.47	21:30	6:11	21	4:28	87	6:15	17.35	1:44:12	6:00	36	73		
Runde	3.47	22:02	6:20	22	5:06	86	6:36	20.82	2:06:14	6:03	43	180		
Runde	3.47	22:02	6:20	16	4:31	74	6:55	24.29	2:28:16	6:06	35	61	43:06	
Runde	3.47	22:09	6:22	11	4:26	56	6:26	27.76	2:50:25	6:08	34	70	44:53	
Runde	3.47	22:42	6:32	10	4:15	51	6:28	31.23	3:13:07	6:11	35	56	56:00	
Runde	3.47	23:00	6:37	9	3:41	39	6:26	34.70	3:36:07	6:13	32	63	1:02:23	
Runde	3.47	24:51	7:09	13	5:50	57	7:59	38.17	4:00:58	6:18	40	182	1:10:15	
Runde	3.97	25:03	6:18	16	6:26	73	8:12	42.18	4:26:01	6:18	15	52:49	75	3:04:12