



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Liljegren, Mats

Asociación: Team Skavsåret IF
Dorsal: 181

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 4:27:19

velocidad: 9.43 km/h
rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 75 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 11(de 24)
mejor tiempo en la categoría: 3:07:34

| tiempos parciales | | stage score | | | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|----------|--------------|-----------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|---------|
| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso categoría | retraso categoría Men | retraso categoría Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retraso categoría | retraso categoría Men | retraso categoría Men | |
| Runde | 3.47 | 22:29 | 6:28 | 19 | 8:01 | 150 | 3.47 | 22:29 | 6:28 | 14 | 4:26 | 77 | |
| Runde | 3.47 | 22:18 | 6:25 | 21 | 7:42 | 138 | 6.94 | 44:47 | 6:27 | 14 | 7:33 | 77 | |
| Runde | 3.47 | 21:52 | 6:18 | 16 | 6:56 | 113 | 10.41 | 1:06:39 | 6:24 | 7 | 9:28 | 73 | |
| Runde | 3.47 | 21:44 | 6:15 | 15 | 6:25 | 100 | 13.88 | 1:28:23 | 6:22 | 14 | 10:19 | 62 | |
| Runde | 3.47 | 21:54 | 6:18 | 13 | 6:36 | 96 | 17.35 | 1:50:17 | 6:21 | 13 | 10:12 | 76 | 4:59 |
| Runde | 3.47 | 22:04 | 6:21 | 11 | 6:38 | 87 | 20.82 | 2:12:21 | 6:21 | 12 | 9:04 | 67 | 2:48 |
| Runde | 3.47 | 22:18 | 6:25 | 11 | 7:11 | 80 | 24.29 | 2:34:39 | 6:22 | 14 | 6:56 | 64 | 49:29 |
| Runde | 3.47 | 22:12 | 6:23 | 10 | 6:29 | 58 | 27.76 | 2:56:51 | 6:22 | 10 | 4:50 | 73 | 51:19 |
| Runde | 3.47 | 22:41 | 6:32 | 7 | 6:27 | 50 | 31.23 | 3:19:32 | 6:23 | 13 | 38:48 | 58 | 1:02:25 |
| Runde | 3.47 | 22:27 | 6:28 | 6 | 5:50 | 32 | 34.70 | 3:41:59 | 6:23 | 10 | | 66 | 1:08:15 |
| Runde | 3.47 | 22:56 | 6:36 | 4 | 5:57 | 28 | 38.17 | 4:04:55 | 6:24 | 21 | 40:28 | 185 | 1:14:12 |
| Runde | 3.97 | 22:24 | 5:38 | 4 | 5:33 | 34 | 42.18 | 4:27:19 | 6:20 | 12 | 1:52:32 | 78 | 3:05:30 |