



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Kryza, Frank

Asociación: Winsen
Dorsal: 177

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:28:09

velocidad: 9.40 km/h
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 76 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 16(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió		retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total posició		retraso	
	km	tiempo	min/km	retraso	retraso	retraso	retraso	retraso			retraso	retraso	retraso	retraso
Runde	3.47	17:14	4:57	9	1:04	26	2:46	3.47	17:14	4:57	38	78		
Runde	3.47	17:50	5:08	9	1:49	30	3:14	6.94	35:04	5:03	38	78		
Runde	3.47	19:09	5:31	12	3:10	53	4:13	10.41	54:13	5:12	29	35		
Runde	3.47	20:01	5:46	14	3:31	66	4:55	13.88	1:14:14	5:20	35	63		
Runde	3.47	20:37	5:56	14	3:35	70	5:22	17.35	1:34:51	5:28	37	77		
Runde	3.47	21:02	6:03	13	4:06	70	5:36	20.82	1:55:53	5:33	35	68		
Runde	3.47	22:43	6:32	20	5:12	83	7:36	24.29	2:18:36	5:42	36	65	33:26	
Runde	3.47	25:11	7:15	26	7:28	120	9:28	27.76	2:43:47	5:53	35	74	38:15	
Runde	3.47	25:09	7:14	19	6:42	91	8:55	31.23	3:08:56	6:02	43	188	51:49	
Runde	3.47	25:31	7:21	20	6:12	85	8:57	34.70	3:34:27	6:10	33	67	1:00:43	
Runde	3.47	26:02	7:30	20	7:01	82	9:10	38.17	4:00:29	6:18	36	70	1:09:46	
Runde	3.97	27:40	6:58	27	9:03	122	10:49	42.18	4:28:09	6:21	16	54:57	79	3:06:20