



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Kryza, Frank**

Asociación: Winsen  
Dorsal: 177

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:28:09

velocidad: 9.40 km/h  
rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 76 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 16(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men	
Runde	3.47	17:14	4:57	9	1:04	26	3.47	17:14	4:57	38		78	
Runde	3.47	17:50	5:08	9	1:49	30	6.94	35:04	5:03	38		78	
Runde	3.47	19:09	5:31	12	3:10	53	10.41	54:13	5:12	29		35	
Runde	3.47	20:01	5:46	14	3:31	66	13.88	1:14:14	5:20	35		63	
Runde	3.47	20:37	5:56	14	3:35	70	17.35	1:34:51	5:28	37		77	
Runde	3.47	21:02	6:03	13	4:06	70	20.82	1:55:53	5:33	35		68	
Runde	3.47	22:43	6:32	20	5:12	83	24.29	2:18:36	5:42	36		65	33:26
Runde	3.47	25:11	7:15	26	7:28	120	27.76	2:43:47	5:53	35		74	38:15
Runde	3.47	25:09	7:14	19	6:42	91	31.23	3:08:56	6:02	43		188	51:49
Runde	3.47	25:31	7:21	20	6:12	85	34.70	3:34:27	6:10	33		67	1:00:43
Runde	3.47	26:02	7:30	20	7:01	82	38.17	4:00:29	6:18	36		70	1:09:46
Runde	3.97	27:40	6:58	27	9:03	122	42.18	4:28:09	6:21	16	54:57	79	3:06:20