



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Quitschorek, Stefanie

Asociación: Sauerländer Laufraketen
Dorsal: 238

recorrido: 21.34 km
Halbmarathon

categoría:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 2:11:52

velocidad: 9.71 km/h
rendimiento en carrera: 6:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 62)
posición en el recorrido/Women: 2 (de 11)
mejor tiempo del recorrido: 2:05:22

posición en la categoría: 1(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 2:11:52

tiempos parciales				stage score				Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapavelocidad	etapaposisión	etaparetraso	etapaposisión	etaparetraso	Total km	Total tiempo	Total velocidad	Total posición	Total retraso	Total posición	Total retraso
			min/km	categoria	categoria	Women	Women	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women
Runde	3.47	21:24	6:10	1	-	2	2:37	3.47	21:24	6:10	1	-	1	-
Runde	3.47	21:05	6:04	1	-	2	0:27	6.94	42:29	6:07	1	-	1	-
Runde	3.47	21:42	6:15	1	-	2	0:20	10.41	1:04:11	6:09	2	-	10	-
Runde	3.47	22:04	6:21	1	-	2	0:38	13.88	1:26:15	6:12	1	-	1	-
Runde	3.47	22:54	6:35	1	-	2	1:20	17.35	1:49:09	6:17	1	-	1	-
Runde	3.97	22:43	5:43	1	-	2	1:08	21.34	2:11:52	6:10	1	-	2	6:30