



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Raber, Roland

Asociación: LLG Wustweiler
Dorsal: 240

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:33:42

velocidad: 9.21 km/h
rendimiento en carrera: 6:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 84 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 81 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 19(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	20:16	5:50	18	4:06	77	3.47	20:16	5:50	37		74
Runde	3.47	18:02	5:11	11	2:01	36	6.94	38:18	5:31	41		54
Runde	3.47	18:05	5:12	7	2:06	27	10.41	56:23	5:24	2		77
Runde	3.47	18:48	5:25	8	2:18	34	13.88	1:15:11	5:25	38		68
Runde	3.47	18:45	5:24	8	1:43	30	17.35	1:33:56	5:24	40		82
Runde	3.47	19:12	5:31	7	2:16	30	20.82	1:53:08	5:26	38		72
Runde	3.47	21:17	6:08	11	3:46	57	24.29	2:14:25	5:32	39		70 29:15
Runde	3.47	23:25	6:44	18	5:42	80	27.76	2:37:50	5:41	32		51 32:18
Runde	3.47	27:33	7:56	29	9:06	140	31.23	3:05:23	5:56	37		62 48:16
Runde	3.47	29:31	8:30	35	10:12	154	34.70	3:34:54	6:11	36		72 1:01:10
Runde	3.47	29:45	8:34	33	10:44	150	38.17	4:04:39	6:24	37		72 1:13:56
Runde	3.97	29:03	7:19	33	10:26	150	42.18	4:33:42	6:29	19	1:00:30	84 3:11:53