



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Kajüter, Burkhard

Asociación: Emsbüren
Dorsal: 152

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:36:44

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 85 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 20(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso categoría Men		
Runde	3.47	20:39	5:57	21	4:29	98	6:11	3.47	20:39	5:57	42	87		
Runde	3.47	21:51	6:17	29	5:50	124	7:15	6.94	42:30	6:07	42	1:12	87	
Runde	3.47	21:25	6:10	26	5:26	103	6:29	10.41	1:03:55	6:08	36	164		
Runde	3.47	22:54	6:35	30	6:24	130	7:48	13.88	1:26:49	6:15	39	3:43	72	
Runde	3.47	23:21	6:43	30	6:19	131	8:06	17.35	1:50:10	6:20	41	86	4:52	
Runde	3.47	23:37	6:48	29	6:41	120	8:11	20.82	2:13:47	6:25	39	76	4:14	
Runde	3.47	22:25	6:27	19	4:54	82	7:18	24.29	2:36:12	6:25	40	74	51:02	
Runde	3.47	23:28	6:45	19	5:45	81	7:45	27.76	2:59:40	6:28	2	82	54:08	
Runde	3.47	23:08	6:39	12	4:41	58	6:54	31.23	3:22:48	6:29	38	66	1:05:41	
Runde	3.47	23:41	6:49	12	4:22	48	7:07	34.70	3:46:29	6:31	37	76	1:12:45	
Runde	3.47	24:56	7:11	15	5:55	59	8:04	38.17	4:11:25	6:35	38	75	1:20:42	
Runde	3.97	25:19	6:22	17	6:42	80	8:28	42.18	4:36:44	6:33	20	1:03:32	88	3:14:55