



## 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

### evaluación detallada

**Steden, Georg**

Asociación: LT Hadamar  
Dorsal: 288

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:38:25

velocidad: 9.05 km/h  
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 89 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 12(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		
				posición categoría	Men	Men				posición categoría	Men	Men
Runde	3.47	20:48	5:59	17	4:56	101	3.47	20:48	5:59	31		91
Runde	3.47	20:36	5:56	12	4:54	91	6.94	41:24	5:57	31		91
Runde	3.47	22:18	6:25	19	6:12	128	10.41	1:03:42	6:07	25	12:34	82
Runde	3.47	22:09	6:22	16	5:31	110	13.88	1:25:51	6:11	30		76
Runde	3.47	22:41	6:32	18	5:53	111	17.35	1:48:32	6:15	29		90 3:14
Runde	3.47	23:41	6:49	18	6:40	122	20.82	2:12:13	6:21	28		80 2:40
Runde	3.47	22:59	6:37	12	5:34	85	24.29	2:35:12	6:23	29		78 50:02
Runde	3.47	23:51	6:52	12	6:00	90	27.76	2:59:03	6:26	30		86 53:31
Runde	3.47	24:02	6:55	11	5:06	72	31.23	3:23:05	6:30	30		70 1:05:58
Runde	3.47	24:53	7:10	10	3:23	75	34.70	3:47:58	6:34	21		80 1:14:14
Runde	3.47	25:42	7:24	12	4:33	74	38.17	4:13:40	6:38	30		79 1:22:57
Runde	3.97	24:45	6:14	11	3:48	68	42.18	4:38:25	6:36	12	56:10	92 3:16:36