



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Steden, Georg

Asociación: LT Hadamar
Dorsal: 288

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 4:38:25

velocidad: 9.05 km/h
rendimiento en carrera: 6:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 89 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 12(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 3:42:15

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total			Total				
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Runde	3.47	20:48	5:59	17	4:56	101	6:20	3.47	20:48	5:59	31	91		
Runde	3.47	20:36	5:56	12	4:54	91	6:00	6.94	41:24	5:57	31	91		
Runde	3.47	22:18	6:25	19	6:12	128	7:22	10.41	1:03:42	6:07	25	12:34	82	
Runde	3.47	22:09	6:22	16	5:31	110	7:03	13.88	1:25:51	6:11	30	76		
Runde	3.47	22:41	6:32	18	5:53	111	7:26	17.35	1:48:32	6:15	29	90	3:14	
Runde	3.47	23:41	6:49	18	6:40	122	8:15	20.82	2:12:13	6:21	28	80	2:40	
Runde	3.47	22:59	6:37	12	5:34	85	7:52	24.29	2:35:12	6:23	29	78	50:02	
Runde	3.47	23:51	6:52	12	6:00	90	8:08	27.76	2:59:03	6:26	30	86	53:31	
Runde	3.47	24:02	6:55	11	5:06	72	7:48	31.23	3:23:05	6:30	30	70	1:05:58	
Runde	3.47	24:53	7:10	10	3:23	75	8:19	34.70	3:47:58	6:34	21	80	1:14:14	
Runde	3.47	25:42	7:24	12	4:33	74	8:50	38.17	4:13:40	6:38	30	79	1:22:57	
Runde	3.97	24:45	6:14	11	3:48	68	7:54	42.18	4:38:25	6:36	12	56:10	92	3:16:36