



# 12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

## evaluación detallada

**Staal, Finn**

Asociación: Stenlose DK  
Dorsal: 285

recorrido: 42.18 km  
Marathon

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:38:56

velocidad: 9.03 km/h  
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 220)  
posición en el recorrido/Men: 90 (de 194)  
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 22(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

| tiempos parciales |          | stage score  |                     |                              |                              |             |          | Total score  |                       |                              |                              |             |         |         |
|-------------------|----------|--------------|---------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|----------|--------------|-----------------------|------------------------------|------------------------------|-------------|---------|---------|
| control           | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición min/km | retrasoposisió categoría Men | retrasoposisió categoría Men | retraso Men |         |         |
| Runde             | 3.47     | 18:52        | 5:26                | 14                           | 2:42                         | 49          | 4:24     | 3.47         | 18:52                 | 5:26                         | 44                           | 92          |         |         |
| Runde             | 3.47     | 18:59        | 5:28                | 15                           | 2:58                         | 53          | 4:23     | 6.94         | 37:51                 | 5:27                         | 44                           | 92          |         |         |
| Runde             | 3.47     | 19:50        | 5:42                | 16                           | 3:51                         | 70          | 4:54     | 10.41        | 57:41                 | 5:32                         | 4                            | 83          |         |         |
| Runde             | 3.47     | 20:40        | 5:57                | 18                           | 4:10                         | 78          | 5:34     | 13.88        | 1:18:21               | 5:38                         | 41                           | 77          |         |         |
| Runde             | 3.47     | 20:59        | 6:02                | 16                           | 3:57                         | 75          | 5:44     | 17.35        | 1:39:20               | 5:43                         | 32                           | 91          |         |         |
| Runde             | 3.47     | 21:52        | 6:18                | 21                           | 4:56                         | 83          | 6:26     | 20.82        | 2:01:12               | 5:49                         | 40                           | 175         |         |         |
| Runde             | 3.47     | 22:56        | 6:36                | 21                           | 5:25                         | 84          | 7:49     | 24.29        | 2:24:08               | 5:56                         | 31                           | 79          | 38:58   |         |
| Runde             | 3.47     | 24:16        | 6:59                | 21                           | 6:33                         | 98          | 8:33     | 27.76        | 2:48:24               | 6:03                         | 4                            | 87          | 42:52   |         |
| Runde             | 3.47     | 25:33        | 7:21                | 21                           | 7:06                         | 101         | 9:19     | 31.23        | 3:13:57               | 6:12                         | 40                           | 71          | 56:50   |         |
| Runde             | 3.47     | 28:13        | 8:07                | 29                           | 8:54                         | 137         | 11:39    | 34.70        | 3:42:10               | 6:24                         | 2                            | 81          | 1:08:26 |         |
| Runde             | 3.47     | 29:08        | 8:23                | 31                           | 10:07                        | 144         | 12:16    | 38.17        | 4:11:18               | 6:35                         | 33                           | 80          | 1:20:35 |         |
| Runde             | 3.97     | 27:38        | 6:57                | 26                           | 9:01                         | 120         | 10:47    | 42.18        | 4:38:56               | 6:36                         | 22                           | 1:05:44     | 93      | 3:17:07 |