



12. Untertage-Sparkassen-Marathon

Brügman- Schacht, Sondershausen / 16.11.2013

evaluación detallada

Staal, Finn

Asociación: Stenlose DK
Dorsal: 285

recorrido: 42.18 km
Marathon

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 4:38:56

velocidad: 9.03 km/h
rendimiento en carrera: 6:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 220)
posición en el recorrido/Men: 90 (de 194)
mejor tiempo del recorrido: 3:07:34

posición en la categoría: 22(de 44)
mejor tiempo en la categoría: 3:33:12

tiempos parciales		stage score						Total score						
control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retrasoposisió categoría Men	retrasoposisió categoría Men	retraso Men		
Runde	3.47	18:52	5:26	14	2:42	49	4:24	3.47	18:52	5:26	44	92		
Runde	3.47	18:59	5:28	15	2:58	53	4:23	6.94	37:51	5:27	44	92		
Runde	3.47	19:50	5:42	16	3:51	70	4:54	10.41	57:41	5:32	4	83		
Runde	3.47	20:40	5:57	18	4:10	78	5:34	13.88	1:18:21	5:38	41	77		
Runde	3.47	20:59	6:02	16	3:57	75	5:44	17.35	1:39:20	5:43	32	91		
Runde	3.47	21:52	6:18	21	4:56	83	6:26	20.82	2:01:12	5:49	40	175		
Runde	3.47	22:56	6:36	21	5:25	84	7:49	24.29	2:24:08	5:56	31	79	38:58	
Runde	3.47	24:16	6:59	21	6:33	98	8:33	27.76	2:48:24	6:03	4	87	42:52	
Runde	3.47	25:33	7:21	21	7:06	101	9:19	31.23	3:13:57	6:12	40	71	56:50	
Runde	3.47	28:13	8:07	29	8:54	137	11:39	34.70	3:42:10	6:24	2	81	1:08:26	
Runde	3.47	29:08	8:23	31	10:07	144	12:16	38.17	4:11:18	6:35	33	80	1:20:35	
Runde	3.97	27:38	6:57	26	9:01	120	10:47	42.18	4:38:56	6:36	22	1:05:44	93	3:17:07